

L'acqua sulla nostra tavola

*di
Sonia Verri
Naturopata*



INDICE

Come è utilizzata dal nostro organismo

Da dove arriva

Le caratteristiche dell'acqua

I principali contaminanti

Quanto, quando e come bere

Acqua in bottiglia e di rubinetto

Quale acqua scegliere

I trattamenti domestici

La mia esperienza sulla qualità dell'acqua trattata

La truffa dell'elettrolisi nella promozione dell'Osmosi Inversa